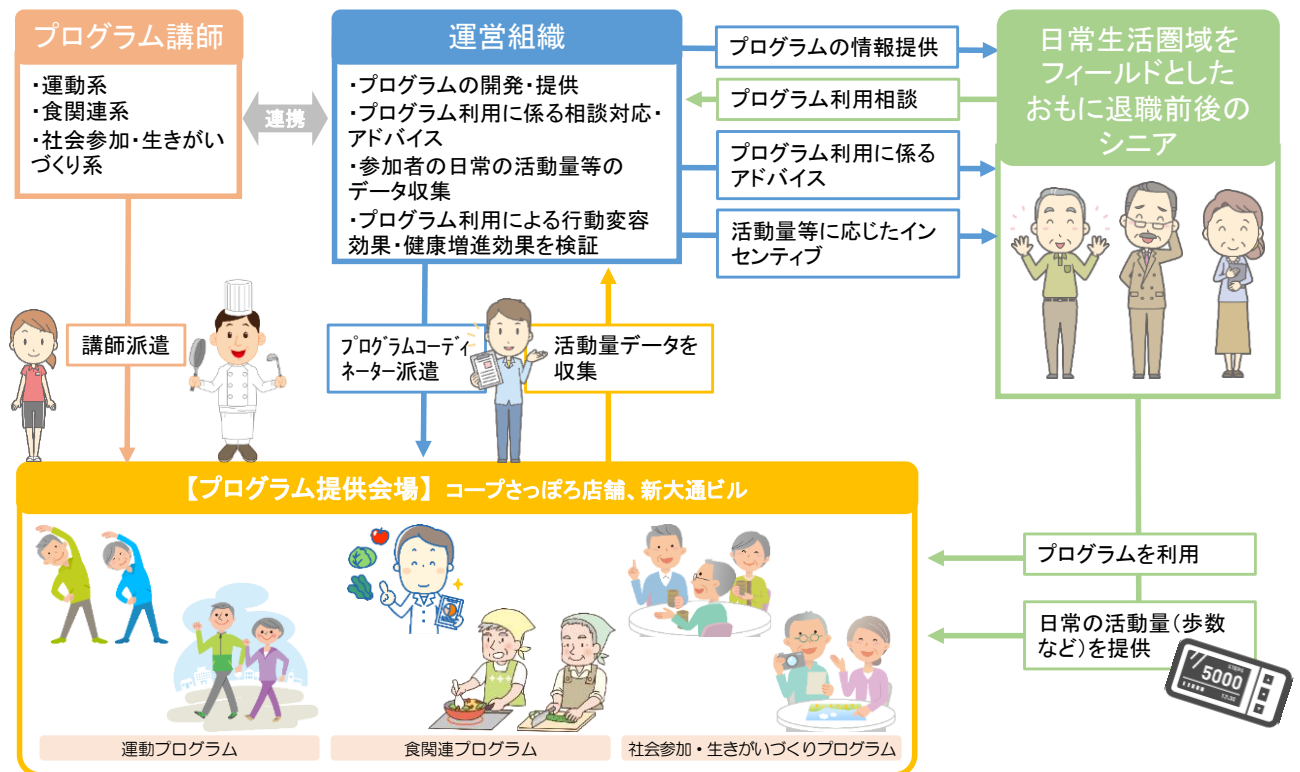


【実証2】退職前後のシニアを対象としたセカンドライフ支援プログラム【モニター募集要領】

◆ 目的 ◆

・札幌市内の退職前後のシニアの方を対象に、コープさっぽろの店舗を拠点としながら、豊かなセカンドライフを送り、健康寿命延伸さらには認知症予防を実現するために必要なプログラムを提供するビジネスの事業化に向けた実証を行います。

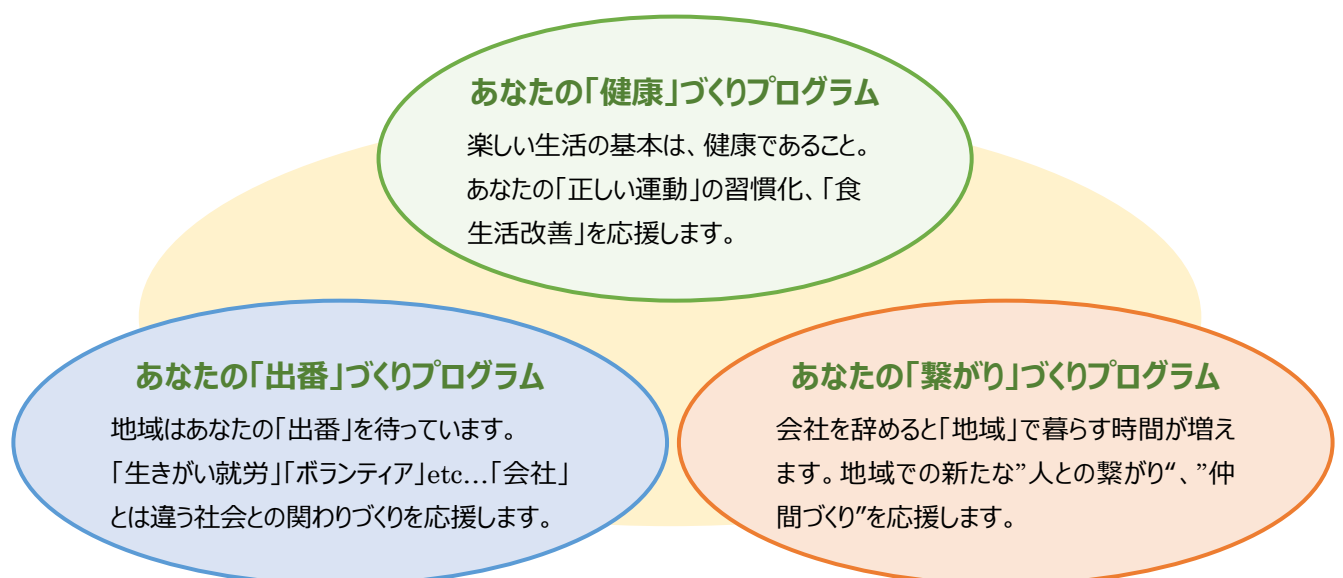
【実証事業の全体概要】



◆ プログラム内容 ◆

- ・札幌市内のコープさっぽろ店舗等において、「セカンドライフ支援プログラム」を提供します。
- ・「健康づくり」「出番づくり」「繋がりづくり」の“きっかけや機会”を提供するプログラムを**無料**にてご利用いただけます。

【セカンドライフ支援プログラムの概要】



◆ 参加メリット ◆

プログラム	特徴・参加メリット
あなたの「健康」づくりプログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な種類の運動プログラムを用意します。あなたの体力や嗜好にあったプログラムがきっとみつかります。 ・「体力測定」であなたの体力レベルを知ることができます。あなたにあった身体づくりに向けて専門家（講師）のアドバイスを受けられます。 ・ちょっとした知識で、日々の買い物や食事が楽しみになる。道産食材にもっと興味が湧いてくる。気軽に楽しい「食生活」を見直すきっかけとなるプログラムを提供します。 ・「認知症予防」についての知識が得られます。「健康」であること、「出番があること」、「繋がりがあること」は実は、認知症予防の重要な要素です。
あなたの「出番」づくりプログラム	<p>生きがい就労、ボランティア、プロボノ、NPO、ワーカーズコレクティブ！？……企業での「再就職」・「雇用」とは違った、少し肩の力をぬいた新しい社会との関わり方、あなたの知識・スキルの生かし方がきっとみつかります。</p>
あなたの「繋がり」づくりプログラム	<ul style="list-style-type: none"> ・「健康」づくりプログラム、「出番」づくりプログラムでは、講師と参加者が、あるいは、参加者同士が「無理なく」「気軽に」繋がれる工夫をします。 ・例えば、「地域食材」について学習して、講師の「お店」で食事会、地域のボランティアの活動を知り、実際にみんなでボランティア活動に参加してみる...というのはいかがでしょうか。

【その他の参加メリット】

- ・あなたの日々の健康行動（歩数、消費カロリー等）が把握できる「活動量計」を差し上げます！
- ・プログラム参加状況や活動量に応じて、コープさっぽろから素敵な商品をプレゼントします！

◆ 実証概要 ◆

【実証期間】 平成 28 年 10 月～平成 29 年 2 月のうち 3 ヶ月間

（詳細のスケジュールは別途、ご連絡いたします。）

プログラム提供日：毎週平日・日曜日を予定。各プログラム提供時間は 2 時間程度です）

【モニターの条件】 （参加対象）概ね 55 歳～70 歳で健康な方（男女は問いません。）

（参加料金）無料（実証期間終了後、1 ヶ月間利用継続を希望される方は 5,000 円／月）

【プログラム提供場所】 コープさっぽろ店舗（新道店（東区）、ソシア店（南区）、ルーシー店（白石区）、平岡店（清田区）を予定）、新大通ビル（大通西 4 丁目）

【プログラム詳細内容】 9 月下旬までに確定し、ご連絡いたします。

【お願いしたいこと】 定期的に、簡単なアンケート等にご協力いただきます。

【参加申込期限】

- ・下記に必要事項をご記入のうえ、**平成 28 年 10 月 21 日（金）**までに、貴社のご担当者様にお申し込みいただくか、＜申込先＞に直接お申し込みください。
- ・具体的な実施要領等については、別途ご連絡いたします。なお、定員になり次第〆切りとさせていただきます。

<p>【実証 2】 参加モニターお申込書 ＜申込先＞ FAX 011-231-3143 E-mail health@htri.co.jp</p>	企業名				
	お名前			男性・女性	歳
		※ご夫婦での参加をご希望する方は、こちらに配偶者のお名前・性別・年齢もご記入ください。		男性・女性	歳
	連絡先	TEL :	E-mail:		

【本実証に関する問い合わせ先】

(株)北海道二十一世紀総合研究所 担当 石出（いしで）、南、保苅（ほかり）
TEL : 011-231-3053 FAX : 011-231-3143 E-mail : health@htri.co.jp

※ご記入頂いた内容は、個人情報
の保護に関する法令を遵守し、厳
正に管理いたします。